**หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก :** ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี 9,21



**หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม :** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 8

**แผนงานที่** แผนงานการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

**โครงการ** ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ แบบบูรณาการ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | มีเอกภาพ | | มีคุณภาพและปลอดภัย | | ยกระดับศักยภาพ | มีประสิทธิภาพ | |
| **ตัวชี้วัด** | 1.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 53  2.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง/2) ร้อยละ 57  3.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 48.68 | | | | | | |
| **สถานการณ์/**  **ข้อมูลพื้นฐาน** | สถานการณ์สุขภาพวัยทำงาน อายุ 19 - 59 ปี เขตสุขภาพที่ 8 ในปี 2564-2566 พบว่ามีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติมีแนวโน้มลดลง ร้อยละ 51.6, 50.9 และ 49.9 ตามลำดับ ประกอบกับในปีเดียวกันพบว่าความชุกของภาวะอ้วนในกลุ่มวัยทำงานมีแนวโน้มสูงขึ้น ร้อยละ 23.6, 23.8 และ 24.6 ตามลำดับ (Health data center 2564-2566) นอกจากนี้พบว่าในปี 2564-2566 วัยทำงาน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ลดลง ร้อยละ 45.2, 46.6 และ 42.1 ตามลำดับ (H4U Plus 2564-2566, กรมอนามัย) | | | | | | |
| **GAP** |  | | | | | | |
| **ยุทธศาสตร์/**  **มาตรการ** | กลยุทธ์ที่ 1 : การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย | กลยุทธ์ที่ 2 : การพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ | | กลยุทธ์ที่ 3 : การพัฒนาศักยภาพบุคลากร | | | กลยุทธ์ที่ 4 : บูรณาการภาคีเครือข่าย และการกำกับติดตาม ประเมินผล |
| **กิจกรรมหลัก** | 1.สนับสนุนการจัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน นโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาวะและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน  2.การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาวะและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน | 1.พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครอบครัว ชุมชน และสถานประกอบการ)  2.การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ  3.พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่ | | 1.การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงาน ผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร สธ.,)  2.E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน ผ่าน Digital Health Platform | | | 1.เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ  2.การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ระดับความ**  **สำเร็จ** | **ไตรมาสที่ 1**  1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงาน/แนวทางการดำเนินงาน ประสานงานกับภาคีเครือข่าย  2..มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน  3. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน  4. การพัฒนาศักยภาพประชาชนด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  5. พื้นที่มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานเมนูชูสุขภาพ Healthy Canteen หวานน้อยสั่งได้ และประชาสัมพันธ์การใช้งานโปรแกรม Food4Health | **ไตรมาสที่ 2**  1.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 52.5  2.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง/2) ร้อยละ 56  3.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 42.13  4. มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน ในพื้นที่ ร้อยละ 50 (1,300 คน : 100 คน ต่อเขตสุขภาพ)  5. พื้นที่มีการจัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชน ร้อยละ 50 (จังหวัดละ 2 ชุมชน: 7 ชุมชน)  6. สถานประกอบกิจการต้นแบบระดับเครือข่าย (NODE) จำนวน 1 แห่ง  7. จำนวนประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 27,522 คน  8. โรงอาหารที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ จำนวน 9 แห่ง  9. ร้านอาหารที่มีเมนูผ่านการรับรองเมนูชูสุขภาพ 490 ร้าน | **ไตรมาสที่ 3**  1.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 52.75  2.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง/2) ร้อยละ 56.5  3.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 45  4. มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนในพื้นที่ ร้อยละ 75 (210 คน : 30คน ต่อจังหวัด)  5. พื้นที่มีการจัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชน ร้อยละ 75 (จังหวัดละ 2 ชุมชน : 14 ชุมชน)  6. สื่อสาร รณรงค์การขับเคลื่อน Healthy Meeting ในระดับหน่วยงาน | **ไตรมาสที่ 4**  1.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 53  2.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง/2) ร้อยละ 57  3.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 48.68  4. มีแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน ได้ร้อยละ 100 (280 คน :จังหวัดละ40 คน)  5. พื้นที่มีการจัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชนได้ร้อยละ 100 (จังหวัดละ 2 ชุมชน : 14 ชุมชน)  6. มีรูปแบบ/นวัตกรรม ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ 1 เรื่อง (เขตสุขภาพละ 1 เรื่อง)  7. สถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร จำนวน 14 แห่ง  8. จำนวนประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 41,699 คน  9. โรงอาหารที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ จำนวน 21 แห่ง  10. ร้านอาหารที่มีเมนูผ่านการรับรองเมนูชูสุขภาพ 700 ร้าน |